

新年あけまして

おめでとうございます

平成30年が始まりました。

今年が成年です。成年は「結実」を表す年で、続けてきた取り組みなど努力が報われる、形になるのが、成年なのだそうです。今まで培ってきたもの最大限に生かし、ご利用者様が楽しく、安心して過ごせるようにしていきたいと思えます。

これからはさらに寒くなり、体調を崩しやすい時期になります。皆様が健康で元気に過ごせることを心よりお祈り申し上げます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

管理者 岸 勇介

本年もどうぞよろしくお願いいたします！



岡田 美奈子

・最近ハマっている事
NETFLIXで昔のドラマや映画を見る。
・今年の抱負
断捨離



明石 博子

・最近ハマっている事
喫茶店巡り
・今年の抱負
健康に注意していきたい！



新井 ます美

・最近ハマっている事
篠笛
・今年の抱負
挑戦！



石渡 紀子

・最近ハマっている事
断捨離を少しずつしています
・今年の抱負
健康で日々を大切に過ごしたいと思えます。



石川 正美

・最近ハマっている事
「ねこぶだし」をネット注文うどんに煮物に超便利！
・今年の抱負
明るく元気よく！！
今年もがんばろう！！



澤田 由美

・最近ハマっている事
車の平均燃費を上げたい。
・今年の抱負
健康第一、体力温存！



久野 キク

・最近ハマっている事
フラダンスに魅了されています！
・今年の抱負
房総にはいい山がいっぱいあります。数多くの山に登りたいです！



田邊 睦子

・最近ハマっている事
テレビドラマの小説を先に読む事
・今年の抱負
利用者様の笑顔を見る。



佐々木 静江

・最近ハマっている事
1日1回皮つきりんごを食べる。
・今年の抱負
筋力をつけるために歩く事
健康に仕事にがんばります



春山 明美

・最近ハマっている事
ご当地パック
・今年の抱負
健康のために週2回は運動する。



江野澤 佳奈子

・最近ハマっている事
梅干し
・今年の抱負
一期一会



林 富子

・最近ハマっている事
ピーちゃんと遊ぶ！
・今年の抱負
旦那さんとケンカしないで仲良くお話をする。



神長 道子

・最近ハマっている事
お母さん犬のラブ、長女のルナ、二男のアドの3匹の犬が我が家の大切な家族！今年も1年が過ごせるように！
・今年の抱負
健康であれば何とか生きていける！これが最大のモットーです！



星山 めぐみ

・最近ハマっている事
猫と遊ぶ♪
・今年の抱負
今年こそ痩せる。
目指せ-5kg！



畠山 優子

・最近ハマっている事
編み物
・今年の抱負
運動と習い事をしたい！



星野 梨恵

・最近ハマっている事
30日スクワットチャレンジ！
・今年の抱負
歩く！登る！泳ぐ！



岸 勇介

・最近ハマっている事
断捨離
・今年の抱負
有言実行！！



花澤 奈美子

・最近ハマっている事
掃除
・今年の抱負
部屋と体の断捨離



山下 久美子

・最近ハマっている事
夜会まき
(長い髪をおしゃれに綺麗に特訓中！)
・今年の抱負
ケアマネのスキルアップ！



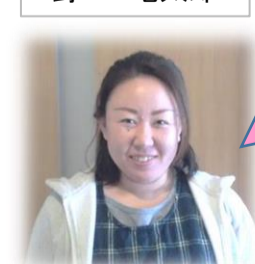
前田 未来

・最近ハマっている事
アプリでグルメ記事を見る
・今年の抱負
記事で見たスイーツや食べ物をいっぱい食べる



野口 竜太郎

・最近ハマっている事
youtubeで動画を見る
・今年の抱負
旅行に行く(2泊以上)



白鳥 華奈代

・最近ハマっている事
美味しいおやつを見つける
・今年の抱負
色々と断捨離したい